

EN DE PARA  
MIRANDA

  
Obra Social "la Caixa"

Ayuntamiento de  Miranda de Ebro

# GIAFyS CÁNCER Fundación

Centro Deportivo de Rehabilitación Oncológica  
C/ Santa Teresa 50 (patio interior).  
09200 Miranda de Ebro (Burgos).

[www.giafys.es](http://www.giafys.es)  
[info@giafys.es](mailto:info@giafys.es)  
671574177

---

*Rehabilitación  
Oncológica*

---

*Ven,  
queremos  
ayudarte...*

## ¿Qué es la Rehabilitación Oncológica?

Conjunto de cuidados que recibe el Superviviente de Cáncer a lo largo del proceso de su enfermedad que tienen como objetivo principal mejorar la calidad de vida a través de actuaciones en los ámbitos físico, psicológico, social y nutricional.

### *Destinado a Supervivientes de Cáncer y Sus Familiares-Cuidadores*

#### **Actividad Física**

Programa de actividad física individualizada y bajo supervisión médica:

- Centro Deportivo.
- Piscina.

#### **Consejo Nutricional**

Programa destinado a la adopción de una alimentación saludable:

- Asesoramiento nutricional.
- Taller de nutrición.

#### **Soporte Psicoemocional**

-Atención psicológica durante todo el proceso de la enfermedad.

- Relajación.
- Mindfulness.
- Risoterapia.
- Estimulación Cognitiva.
- Coaching.
- Arteterapia.
- Autocuidado.
- Taller de Emociones.
- Atención Social.

#### **Otras Actividades**

Actividades de formación, divulgación y sensibilización:

- Paseos Saludables.
- Charlas.
- Formación en centros docentes.
- Investigación.

*...a mejorar  
tu Calidad de Vida*

